



Clés en main, métiers au féminin



OBJECTIFS

Objectif général : Accompagner les femmes dans l'élargissement de leurs perspectives professionnelles, en tenant compte de leur situation personnelle et des réalités locales, afin de faciliter leur accès à l'emploi durable et épanouissant.



Objectifs pédagogiques :

- Se ressourcer et renforcer l'estime de soi : retrouver confiance en ses capacités et en sa valeur personnelle.
- Identifier et lever les freins : analyser les freins à l'action et développer des stratégies pour mieux s'organiser.
- Construire son projet professionnel : définir ses objectifs, explorer les opportunités et élaborer un plan d'action concret pour l'avenir.

PUBLICS ET PRÉREQUIS

Public : Chaque femme qui souhaite construire son avenir professionnel tout en prenant en compte sa situation personnelle et des réalités du territoire.

Conditions d'accès : être bénéficiaire du RSA (y compris jeunes femmes de 18 à 25 ans) et résider sur le territoire du Bruayais.

Prérequis : être motivée par une activité compatible avec leur rythme et contraintes familiales.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Une dynamique de groupe alternant temps collectifs en présentiel, accompagnement individualisé en face-à-face, ateliers parents/enfants (ateliers thématiques)



CONTENUS

- **Phase n°1 :** Se ressourcer et renforcer l'estime de soi : confiance en soi, gestion du stress, valorisation des compétences.
- **Phase n°2 :** Identifier et lever les freins : intervention du CORIF (12 semaines), organisation personnelle, levée des obstacles, initiation à PIX.
- **Phase n°3 :** Construire son projet professionnel : bilan de compétences, CV/lettres de motivation, plan d'action, préparation et obtention de la certification PIX.

VALIDATION

Modalités d'évaluation :

- Entretien individuel
- Portfolio Expression Orale

Certifications possibles selon le profil : PIX

Autre(s) validation(s) à la sortie de la formation : Attestation de formation

INDICATEURS DE RÉUSSITE



Nouveau dispositif - Indicateurs possibles :

- Taux de satisfaction
- Atteinte des objectifs
- Taux de sorties dynamiques ou positives

CALENDRIER

23 septembre 2025 au 27 mars 2026

DURÉE

Durée totale :

- 250h en centre
- 70h en entreprise maximum (pas d'obligation)

Durée hebdomadaire : 3 demi-journées de 3h (hors vacances scolaires)

LIEU(X)

Agence APP AFP2i Bruay-la-Buissière
76 Rue du Canada, Bruay-la-Buissière

TARIFS ET/OU FINANCEMENTS

Prise en charge dans le cadre du financement du Département du Pas-de-Calais



CONTACTS

Virginie THELLIER, Référente de parcours

- virginie.thellier@afp2i.fr - 03 21 51 17 15

AFP2i

Atelier de Formation Personnalisée
et d'Insertion Individualisée

Siret : 401 445 812 000 35 | afp2i@afp2i.fr | 03 21 51 17 15

Siège : 2 Rue Gustave Eiffel,
62000 Arras - BP 20233 - 62004 Arras Cedex

www.afp2i.fr



Date de mise à jour : 28 janvier 2026

ACCESSIBILITÉ

Possibilité de mise en place d'une prestation d'accompagnement
Référént handicap : handicap@afp2i.fr